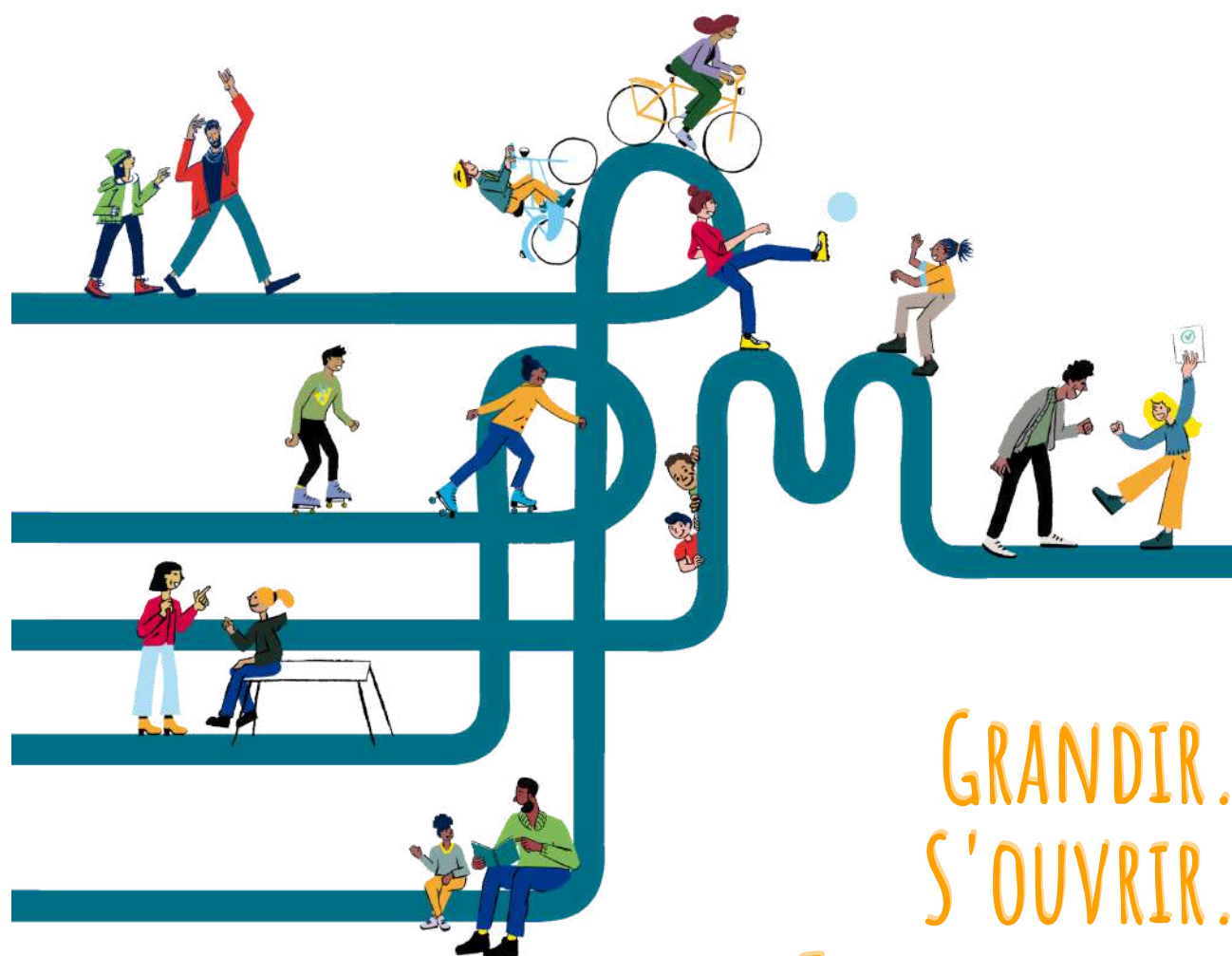


LE KIT D'ACTIVITÉS PPM

Pour les familles



PARRAINS PAR MILLE
| GROUPE SOS |



GRANDIR.
S'OUVRIR.
TRANSMETTRE.

MARS 2020

ACTIVITES A FAIRE AVEC SON ENFANT A LA MAISON

Construire des objets :

- ✓ Fabriquer un **kit à bulles de savon** : <https://fr.wikihow.com/faire-des-bulles-de-savon-pour-vos-enfants>
- ✓ Fabriquer des **quilles de bowling** et... jouer !: <https://www.cabaneaidees.com/bowling-colore-a-partir-de-bouteilles-en-plastique/>
- ✓ Créer un **orchestre** en détournant des objets de la maison en instruments (pour cette activité, nous vous conseillons vivement de vous munir de bouchons d'oreilles ☺):
 - des **maracas** en pots de yaourt : <http://www.auxpetitesmains.net/bricolage-maracas-en-pot-de-yaourt.htm>
 - un **tambourin** avec une boîte à fromage : <https://blog.avenuedesjeux.com/nos-tutos-et-diy/fabriquer-un-tambourin.html>
 - un **tam-tam** avec une boîte de conserve : <http://www.petitestetes.com/bricolage/fabriquer-un-tam-tam.html>
- ✓ Faire de la **pâte à sel** : <https://www.teteamodeler.com/boiteaoutils/creativite/fiche10a.htm>
- ✓ ... ou de la **pâte à modeler** : <http://www.momes.net/Bricolages/Astuces-bricolages-de-Momes/Faire-de-la-pate-a-modeler-maison>
- ✓ Fabriquer un **robot rigolo** en récup : <https://www.byacb4you.com/article-les-robots-rigolos-recyclage-de-bouchons-en-plastique-11431947.html>
- ✓ Recycler vos **rouleaux de papier toilettes** pour faire un château, des montres, des pots à crayons... Voici quelque idées : <https://www.lacourdespetits.com/bricolage-avec-rouleau-papier-toilette/>
- ✓ Fabriquer son **photophore** : <https://www.teteamodeler.com/photophore>
- ✓ **Cuisiner** plein de recettes simples grâce à la chaîne Youtube « **La cuisine est un jeu d'enfant** » : <https://www.youtube.com/channel/UC36F2xfUQyKEMdpyniW2uog/videos>
- ✓ Créer sa propre **carte postale**, dessin et texte, et l'envoyer à un membre de sa famille, à un ami ou à son parrain/sa marraine

Tenter des expériences scientifiques :

- ✓ Faire **pousser du sel** : <https://kidiscience.cafe-sciences.org/articles/experience-a-la-maison-comment-faire-pousser-du-sel/>
- ✓ Fabriquer des jolies **pierres de lait** : <https://epiceanne.blogspot.com/2010/04/comment-fabriquer-un-plastique-dorigine.html>
- ✓ Faire du **sucre candi** et ... le manger ! : <https://www.cabaneaidees.com/sucre-candi/>
- ✓ Faire **germer des pépins** de citron : <https://www.consoglobe.com/semer-pepins-agrumes-cg>
- ✓ Faire **pousser une carotte** : <http://www.caboucadin.com/jardinage-enfant/faire-pousser-une-carotte.php>
- ✓ Le site **Juniors de la Cité des sciences et de l'industrie** pour les 9-14 ans avec des jeux, des vidéos et des quizz : [Juniors](#)

Bouger !

- ✓ **Danser** ! Lancez des clips sur youtube ou sur la TV et on se déhanche !
- ✓ Organiser une **chasse au trésor** à la maison : <https://petiteschassesautresor.com/organiser-chasse-tresor-maison/>
- ✓ Créer un **parcours d'obstacles** (sécurisé bien sûr !) et chronométrer le temps qu'il faut pour le terminer
- ✓ Faire du **Yoga** avec les enfants avec l'émission [1,2,3 Piwi](#)
- ✓ Faire de la gym avec le **Gym Direct spécial Juniors** : [Gym Direct Juniors](#)

Revenir au calme :

- ✓ Apprendre à **reconnaître ses émotions** avec « **La couleur des émotions** » : <https://www.youtube.com/watch?v=XU1i3weVq04>
- ✓ Et les **exprimer** avec la [Roue des émotions](#) ou le « [Comment chat va ?](#) »

- ✓ Regarder des **livres pour enfants** sur la chaîne Youtube de Chevalier Crevette : <https://www.youtube.com/channel/UCB9nsLrQmPNP2NevBqPDRYQ/videos>
- ✓ **Ecouter des histoires** en famille : <https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli>
- ✓ Essayer la **méditation pour enfants** avec les vidéos « **Calme et attentif comme un grenouille** » : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLqSk7Cu0HAF5xEXo-d5CjoMyytOASwZdj>
- ✓ Tenir un **journal de bord** avec une photo, un dessin ou un récit de son moment préféré de la journée
- ✓ Remplir son « **Joyeux petit cahier d'activités** » : <https://papapositive.fr/wp-content/uploads/2017/03/joyeux-petit-cahier.pdf>

Développer la créativité :

- ✓ **Ecrire une histoire** : prendre un petit cahier et rédiger avec votre enfant une histoire sur le thème des chevaliers, des animaux, de la famille, du voyage... Vous pouvez aussi faire des dessins et créer une BD !
- ✓ Faire un **spectacle de marionnettes** : Fabriquer les marionnettes avec de vieux rouleaux de papier toilette, de la laine, des vieilles chaussettes ... Ecrire un scénario et des dialogues, puis réaliser le spectacle.
- ✓ Jouer au **mime** : Par équipe, on essaye de faire deviner sans un bruit et le plus vite possible des mots simples (animaux, actions, objets...) pour les plus petits ou des mots plus compliqués (expressions, personnages célèbres, villes, ...) pour les plus grands.
- ✓ Jouer à **devine tête** : on inscrit sur des papiers des noms de personnages, on en tire un au sort que l'on se scotche sur le front sans le regarder. On pose ensuite des questions aux autres joueurs (qui ne peuvent répondre que par oui ou par non) et on tente de deviner qui on est. Le premier qui découvre son personnage gagne !
- ✓ Jouer à **Dessiner c'est gagné** : chaque joueur doit faire deviner un mot aux autres joueurs dans le temps imparti (1 minute ou 2 avec des plus jeunes) en le dessinant. Chaque mot deviné par les autres joueurs fait gagner un point au dessinateur. Le dessinateur change à chaque mot
- ✓ **Cache-cache objet** : On cache un objet dans la maison, l'enfant doit le chercher et on le guide en lui disant « tu chauffes » quand il s'approche de l'objet et « tu refroidis » quand il s'éloigne

- ✓ **Mémory** : On dispose 10 objets sur un plateau, l'enfant doit observer pendant 1 ou 2 minutes puis fermer les yeux. On enlève un objet (ou plusieurs en fonction de l'âge de l'enfant) et l'enfant doit trouver l'objet manquant
- ✓ Construire une **cabane** avec des draps et des coussins et organiser un temps calme lecture dans la cabane
- ✓ **Les mémoires** : Choisir un objet de la maison qui inspire tout le monde et lui imaginer une histoire. Décrire l'atelier de celui qui l'a fabriqué, inventer une anecdote sur sa couleur, sa matière, le trajet qu'il a fait pour arriver là. Vous pouvez faire apparaître des personnages dans l'histoire.
- ✓ Jouer à la **bataille navale** en fabriquant vos propres grilles : <http://www.petitestetes.com/bricolage/bataille-navale.html>
- ✓ Apprendre à **dessiner des animaux** : [Niveau 1](#) [Niveau 2](#)
- ✓ Créer un **jeu vidéo** vous-même avec Scratch, à partir de 6 ans : <https://scratch.mit.edu/>
- ✓ Faire une **course de crayons** : <https://www.youtube.com/watch?v=uHBFuOmVSSo>

Des activités pour découvrir :

- ✓ **Paris Musées Juniors**, le musée virtuel des enfants : <http://www.parismuseesjuniors.paris.fr/>
- ✓ **Le Muz** où toutes les œuvres ont été créées par des enfants : <http://lemuz.org/>
- ✓ **S'artmuser** pour découvrir l'art en s'amusant : <https://www.sartmuser.fr/>
- ✓ L'**Universal Museum of Art** un musée en réalité virtuelle : <https://the-uma.org/fr>
- ✓ Le **Louvre** : <https://www.louvre.fr/fr/visites-en-ligne>
- ✓ Le **MoMA de NewYork** : <https://artsandculture.google.com/partner/moma-the-museum-of-modern-art>
- ✓ Le **Château de Versailles** : <https://artsandculture.google.com/partner/palace-of-versailles>
- ✓ Le **Rijksmuseum d'Amsterdam** avec, entre autres, les chefs d'œuvre de Vermeer et Rembrandt : <https://artsandculture.google.com/partner/rijksmuseum>

- ✓ Le musée du **Quai Branly** consacré aux arts d'Afrique, d'Océanie, d'Asie et des Amériques : <https://artsandculture.google.com/partner/musee-du-quai-branly>
- ✓ Le musée de l'**Orangerie** et les Nymphéas peints par Monnet : <https://www.musee-orangerie.fr/fr/article/lensemble-de-lorangerie>
- ✓ Le **British Museum** de Londres : <https://britishmuseum.withgoogle.com>
- ✓ Le **Street Art Project** de Google : <https://artsandculture.google.com/project/street-art?hl=fr>
- ✓ Découvrir **le monde et l'univers** avec [SkyMap](#) (une application), ou [Google Maps](#) et [Google StreetView](#)
- ✓ La chaîne Youtube de « **C'est pas sorcier** », les expériences pour comprendre **les sciences et les technologies** : <https://www.youtube.com/user/cestpassorcierfv/videos>
- ✓ La chaîne Youtube d'« **Il était une fois** », le dessin animé pour comprendre **l'histoire et le corps humain** : <https://www.youtube.com/user/procidis/videos>
- ✓ Les concerts de musique classique de la **Philharmonie de Paris** : <https://live.philharmoniedeparis.fr/Concerts.html>

Et pour finir... des activités pour apprendre :

- ✓ Les tutos de la **Khan Academy** sont des minis-leçons très pédagogiques en vidéo : <https://fr.khanacademy.org/>
- ✓ **Jeuxpedago**, un site de jeux pédagogiques du CP à la Terminale : www.jeuxpedago.com
- ✓ **Learning Apps**, un site de quizz et jeux pédagogiques dans toutes les matières de la maternelle à la Terminale : [Learning Apps](#)
- ✓ **Qioz**, un site et une appli d'apprentissage des langues grâce à des vidéos, films, séries, documentaires, à partir de 15 ans : <https://qioz.fr/fr>
- ✓ Tous les **manuels scolaires** de votre enfant en ligne : <https://positivr.fr/ecole-a-la-maison-tous-les-manuels-scolaires-sont-disponibles-gratuitement-en-ligne/>

Amusez-vous bien !
L'équipe de Parrains Par Mille